



راهنمای مراقبتهای بعد از ترخیص در بیماران مبتلا به گلوکوم (آب سیاه)

- ۱- در هر مراجعه داروهای مصرفی را با خود بیاورید و نام آنها را نیز یاد بگیرید ممکن است به علت تشابه ظاهری برخی قطره ها و نداشتن دید کافی داروها را جابجا مصرف کنید.
- ۲- دقت کنید برچسب قطره ها کنده نشود و هر قطره را پس از مصرف در جلد خود قرار دهید.
- ۳- اگر در قطره رسوب مشاهده شد و با رنگ آن تغییر کرد از آن استفاده نکنید.
- ۴- در حالت خوابیده یا نشسته روی صندلی، سر خود را به عقب خم کنید، پلک پایین را به پایین کشیده و با فشار دادن ظرف قطره، یک قطره از دارو را داخل چشم بچکانید. توجه داشته باشید که بیش از یک قطره در چشم جا نمی گیرد و زیادی آن از چشم خارج می شود که باعث تحریک پوست اطراف پلک ها می شود.
- ۵- موقع چکاندن قطره باید مواظب باشید که ظرف قطره خیلی به چشم نزدیک نشود زیرا باعث می شود که اولاً قطره با مژه ها و پلک چشم تماس حاصل کرده و آلوده شود و ثانیاً ممکن است نوک آن با سطح قرنیه تماس پیدا کرده و باعث خراش یا زخم قرنیه شود.
- ۶- در صورتی که نوبت استفاده از قطره ها به طور همزمان باشد پس از مصرف قطره اول ۱۰ ال ۱۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم در چشم را داشته باشد و سپس قطره بعدی را استفاده نمایید.

علائم و نشانه هایی که فوراً باید به اورژانس بیمارستان مراجعه کنید:

- درد در اطراف چشم
- تجمع خون در ملتحمه (چشم شخص قرمز به نظر می رسد) همراه با که درد ممکن است با تهوع و کاهش ضربان قلب همراه باشد.
- کاهش دید مرکزی

توجهات:

- همراه داشتن دارو هنگام خروج از منزل
- استفاده از رژیم غذایی سالم و حاوی مواد معدنی و ویتامینهای مختلف شامل: A, E, C
- توجه به معاینات چشم پزشکی اعضاء خانواده هر دو سال یکبار در افراد بالای ۴۰ سال

واحد آموزش به بیمار